

Baby-Shiatsu-Kurs

Shiatsu klingt außergewöhnlich. Und dann auch noch für Babys? Die traditionelle Behandlung mit Hand- und Fingerdruck hält auch im Babykurs-Programm Einzug. Welche positiven Auswirkungen es auf die Entwicklung Deines Kindes haben kann, was in diesem Kurs genau passiert und für wen der Kurs geeignet ist, erfährst Du hier.

Gefällt mir 0

Twittern 0

Teilen 0

E-Mail

Print



Woher kommt Baby-Shiatsu?

Baby-Shiatsu basiert auf dem „Energetischen Entwicklungskonzept“. Dieses Konzept wurde von „aceki e.V.“ im „therapeuticum rhein-main“ entwickelt. Es verbindet die Theorie der kindlichen Entwicklung in der westlichen Welt mit dem östlichen Verständnis einer energetischen Entwicklung der Meridiane.

Die Idee der Meridiane entstammt der traditionellen chinesischen Medizin. Danach sollen zwölf Hauptmeridiane im Körper mit den verschiedenen Organen verbunden sein. Regt man diese an, zum Beispiel durch Massage, Akkupunktur oder eben Shiatsu, werden auch die Organe und somit die Gesundheit des Menschen positiv beeinflusst.

Das Konzept des Baby-Shiatsu unterstützt die Idee, dass sich die motorische, emotionale und sensorische Entwicklung Deines Babys und die Entfaltung der Meridiane gegenseitig beeinflussen. Dies ist die entscheidende Unterscheidung zwischen Babymassage und Baby-Shiatsu. Während die Massage sich nur auf den sensorischen Teil stützt, verbindet Shiatsu beide Ideen miteinander.

Was passiert im Baby-Shiatsu-Kurs?

Die traditionelle Behandlung mit Hand- und Fingerdruck auf den Meridianen wird mit gezielten Körperübungen ergänzt, die ihr dann später jederzeit auch zuhause zur Gesundheitsprophylaxe durchführen könnt.

Bei einem Baby-Shiatsu-Kurs kannst Du mit Deinem Kind eine individuelle, auf es zugeschnittene Massage erleben. Die kannst Du dann später auch zuhause anwenden. Beim Baby-Shiatsu geht es darum, dass Du Dein Kind liebevoll massierst. Dein Baby erhält eine Behandlung vor dem Hintergrund der chinesischen Medizin. Spielerisch wird Dein Baby entlang der Energiebahnen behandelt. Das sanfte „Ausstreichen“ soll die gesunde Entwicklung fördern.

Beim Shiatsu sollst Du Dir Zeit lassen und spüren, was Dein Baby mag. Es geht hierbei um eine besonders einfühlsame Zuwendung. Dein Baby bestimmt den Ablauf der Behandlung mit: Wann es eine Pause braucht, welche Körperpartien es anbietet und wann es genug hat. Du lernst Dein Kind genau zu beobachten und schnell zu erkennen, was es sich wünscht.

Beim Baby-Shiatsu bekommst Du verschiedene Shiatsu-Techniken sowie

Alle Babykurse im Überblick

[Alle Kurse auf einen Blick](#)

[PEKiP](#)

[FenKid](#)

[DELFI](#)

[Elba](#)

[Babymassage](#)

[Baby-Yoga](#)

[Baby-Shiatsu](#)

[Musikgarten](#)

[Babyschwimmen](#)

[Babyzeichensprache](#)

[FABEL](#)

[Pikler](#)

[Baby-Sprachkurse](#)

[Krabbelgruppe](#)

Fragen zu "Babykurse"

[Babyschwimmen und Co. - Welche Babykurse hast Du mit Deinem Kind besucht?](#)

Baby

Nach der Geburt

- › Wochenbett
- › Formalitäten
- › Taufe

Baby Ernährung

- › Baby Ernährungsplan
- › Stillen
- › Stillhilfen
- › Fläschchen
- › Beikost

Babypflege

- › Babypflege
- › Gesicht und Körper
- › Wickeln
- › Baby baden
- › Babymassage

Baby Entwicklung

- › Babyentwicklung
- › Krabbeln

- › Laufen lernen
- › Zahnen
- › Schlafen
- › Babykurse

Für das Baby

- › Babyausstattung
- › Kinderwagen
- › Babytragen
- › Tragetücher
- › Schnuller

ANZEIGEN

- › Kuhmilchallergie
- › BabyBjörn
- › o.b.®: Tipps für die Zeit nach der Geburt
- › Interview Tragesitze
- › 25 Jahre Toys"R"Us
- › Stokke Kinderwagen

Wissen über eine altersgemäße Entwicklung aus östlicher und westlicher Sicht vermittelt. Die Kursleiterin gibt neue Anregungen und bespricht mit den Eltern den Entwicklungsstand der Babys.

Die Schwerpunkte beim Baby-Shiatsu-Kurs liegen hier:

- Liebevolle Berührungen
- Stärkung des Eltern-Kind-Kontakts
- Früherkennung von Entwicklungsstörungen
- Förderung kognitiver Fähigkeiten
- Förderung des gesunden Wachstums (Organe, Knochenbau)
- Vorbeugende Gesundheitsförderung

Warum einen Baby-Shiatsu-Kurs machen?

Baby-Shiatsu gewinnt auch in Deutschland zunehmend an Bedeutung. Folgende positiven Auswirkungen können sich durch einen Baby-Shiatsu-Kurs ergeben:

- Das Wohlbefinden und die Entwicklung Deines Kindes werden gefördert.
- Die Bindung zwischen Dir und Deinem Kind wird gestärkt.
- Dein Baby hat eine bessere Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung. Es kann zum Beispiel Gegenstände schon früher besser greifen.
- Die Gesundheit Deines Babys wird besser. Das Immunsystem wird stärker, die Verdauung verbessert sich, der Muskeltonus wird reguliert.
- Dein Baby hat einen besseren und tieferen Schlaf.

Wann und wo einen Baby-Shiatsu -Kurs machen?

- **Geeignet für:** Ab der sechsten Lebenswoche kannst Du mit Deinem Baby einen Baby-Shiatsu-Kurs besuchen. Um sicher zu gehen: Sobald der Nabel abgeheilt ist und Dein Kind auf dem Bauch liegen kann und in der Lage ist, Kopf und Schultern anzuheben, kann mit Shiatsu begonnen werden.
- **Zeit:** Vier bis acht Sitzungen gehören zu einem Baby-Shiatsu-Kurs. Die Termine dauern 60 bis 90 Minuten.
- **Anbieter:** Baby-Shiatsu wird von verschiedenen Einrichtungen wie zum Beispiel Familien- und Therapiezentren, aber auch Therapeuten oder Hebammen und angeboten. Ob es ein solches Angebot auch in Deiner Nähe gibt, kannst Du bei entsprechenden Einrichtungen vor Ort erfragen oder zum Beispiel bei aceki nachsehen.
- **Kosten:** Die Kursgebühr für einen Baby-Shiatsu-Kurs liegt zwischen 40 und 60 Euro.
-

Ähnliche Angebote

Baby-Shiatsu ist nur eines von zahlreichen Angeboten unter den Babykursen. Viele Einrichtungen haben andere Kurse auf dem Programm, die ähnlich aufgebaut sind, und vergleichbare Ziele haben wie die Baby-Shiatsu-Kurse. Dazu zählen zum Beispiel [Baby-Massage](#) und [Baby-Yoga](#). Informiere Dich dazu einfach einmal in Deiner Stadt.

Autor: [Sarah Pauls](#)

Weitere Artikel zu "Baby-Shiatsu-Kurs"



Entspannung pur beim Baby-Yoga

Was machen Mutter und Kind beim Baby-Yoga? Was bringt so ein Kurs Dir und Deinem Kind? Und wo kannst Du ihn machen? Hier bekommst ...



Entspannende Babymassage für die Kleinsten

Du weißt es wahrscheinlich aus eigener Erfahrung: Massagen sind eine wundervolle Art der Entspannung.

Wie viele Babykurse hast Du mit Deinem Baby besucht?

Welche Babykurse könnt Ihr empfehlen?

Wo kann ich mich über Babykurse informieren?

Babykurse: Was haltet Ihr von der Zwergensprache?

Babykurse - PEKiP oder DELFI?

Videos Babykurse



PEKiP-Kurs

Was passiert im PEKiP-Kurs? NetMoms hat einen PEKiP-Kurs begleitet. Kursleiterin Inken Schweigert erklärt dabei, was das Besondere an PEKiP ist. Mehr darüber, was bei einem PEKiP-Kurs passiert, [...]



Babyschwimmen



Babymassage

Babykurse finden

In unserem Lokalteil findest Du von anderen Müttern **empfohlene Babykurse** in Deiner Stadt. Ist Dein Lieblingskurs noch nicht dabei? Dann trage ihn doch jetzt ein. Andere Mütter freuen sich über die Empfehlung!

Umfrage Babykurse

Wie viele Babykurse hast Du mit Deinem Baby besucht?

- Keinen
- Einen
- 1-3
- Mehr als 3

Abstimmen

Anzahl abgegebener Stimmen: 288

Baby Newsletter

Erfahre alle zwei Wochen mehr über Dein Baby und seine Entwicklung.

Wenn Du Dich noch von einem ...



Babykurse auch gut für Eltern

Dass Babykurse Kinder fördern und somit gut für den Nachwuchs sind, ist den meisten Eltern klar. Experten sagen aber, dass ...

ElitePartner Akademiker & Singles mit Niveau

Handgeprüfte Mitgliederprofile

Juristin temperamentvoll

Partnersuche starten



Email Adresse

Geburtstag Deines Babys

Abonnieren

Kommentare

 Kommentar hinzufügen ...

Als Gabriele Sprung posten (Ändern) **Kommentieren**

Auf Facebook veröffentlichen

Soziales Plug-in von Facebook

Newsletter

Newsletter Schwangerschaft 

Wöchentlicher NetMoms-Newsletter 